



# Bewegte Zeiten 1985 – 2010



Hubert Burtscher

**25 Jahre PZI** Das Physiotherapeutische Zentrum Igls von Hubert Burtscher – kurz PZI Burtscher – feiert heuer sein 25-jähriges Jubiläum. Seit Anbeginn steht das Zentrum ganz im Zeichen der Bewegung.

**F**ast jeder Mensch benötigt im Laufe seines Lebens die Dienste eines Physiotherapeuten. Sei es nach (Sport-)Verletzungen, bei Haltungsschäden oder anderen Problemen am Bewegungsapparat. Zuwarten hat in keinem der Fälle Sinn, denn Beschwerden verschwinden auf Dauer nicht von allein. Das PZI Burtscher in Igls ist seit nunmehr 25 Jahren Anlaufstelle für Physiotherapie, ambulante Rehabilitation, aber auch Prävention.

## WIE DAS LEBEN SO SPIELT

Hubert Burtschers Berufsziel hatte schon immer einen medizinischen Hintergrund, ein Sport- oder Medizinstudium war sein Wunsch. Anfängliche familiär bedingte Realität war aber eine Ausbildung zum Bankkaufmann. „Mit 23 Jahren brach ich meine Zelte in Vorarlberg ab, um in Innsbruck als kleinsten gemeinsamen Nenner meines ursprünglichen Berufswunsches die Ausbildung zum Physiotherapeuten zu beginnen. Zu dieser Zeit lernte ich auch meine große Liebe Gabi kennen, die mir bis heute eine starke Partnerin und liebevolle Mutter unserer drei Kinder ist.“ Nach erfolgreichem Diplomabschluss war Burtscher vor-

erst in der Herz-Kreislauf-Rehabilitation in Igls tätig, bevor eine schwere Sportverletzung seinen Lebensweg stark beeinflusste.

„Beim Fußball zog ich mir eine schwere Knieverletzung zu. Die Folge: Operation und acht Wochen Gipsruhigstellung.“ Da erkannte Burtscher, dass gerade hier eine medizinische Versorgungslücke klaffte. Die ambulante postoperative Nachsorge war in Tirol so gut wie nicht vorhanden und Sportverletzungen oft langwierige und existenzgefährdende Angelegenheiten. Ermutigt durch seinen Operateur Dr. Oberhammer sowie Artikel zum Thema unfallchirurgische Rehabilitation von Dr. Richard Steadman (USA) bestärkten seinen Entschluss, ein Physiotherapiezentrum zu gründen. Eine Bauruine auf 1000 m Seehöhe oberhalb von Innsbruck-Igls wurde als Standort – entgegen vieler gutgemeinter Ratschläge – gewählt. Eine waghalsige Unternehmung, lautete doch die damalige Meinung, dass Physiotherapie außerhalb öffentlicher medizinischer Einrichtungen nicht existieren könne. Dass die Idee und der Standort richtig waren, zeigt sich nach 25 Jahren Erfahrung und einer Vielzahl zufriedener Patienten. Besonders die Zusam-



menarbeit mit Prof. Dr. Karl Benedetto war für das Zentrum ungemein wichtig. Burtscher: „Mitglieder der österreichischen, italienischen und norwegischen Skinationalmannschaft, die Profis des FC Wacker Innsbruck sowie viele in- und ausländische Spitzensportler nahmen in den Anfangsjahren sowohl ärztliche wie auch unsere physiotherapeutischen Leistungen in Anspruch. Heute betreuen und behandeln wir SportlerInnen, die unsere berufliche Erfahrung, unser Können sowie die besondere Einrichtung und Atmosphäre in unserem Hause schätzen. Alle gemachten Erfahrungen und Erkenntnisse kommen heute natürlich allen unseren PatientInnen zugute.“

## IM RICHTIGEN MOMENT DAS THERAPEUTISCH RICHTIGE TUN

„Nicht ruhigstellen und abwarten, sondern unverzüglich behandeln, bewegen und dosiert belasten“ lautet das erfolgreiche Therapiekonzept des PZI Burtscher. Jahrzehntelange Erfahrung sowie schulmedizinisches und sportwissenschaftliches Know-how sind die Basis, von Anfang an die richtige Behandlungsmethode zu wählen. Erleichtert wird die Rehabilitation durch das Element Wasser im hauseigenen 3-Stufen-



**PZI BURTSCHER**  
1985 – 2010



Wir bewegen und  
behandeln Menschen  
seit 25 Jahren

**Das PZI - BEHANDLUNGSKONZEPT verbindet Inhalte aus**

- Manual- und Chirotherapie
- Osteopathie
- Sportphysiotherapie
- Massage-, Entstaunungs- und Energetiktechniken

**Wir sind spezialisiert auf:**

- unfallchirurgische, orthopädische und neurochirurgische Rehabilitation
- Behandlung des Bewegungs- und Stützapparates – insbesondere der Wirbelsäule

[www.pzi-burtscher.at](http://www.pzi-burtscher.at)

Physiotherapeutisches Zentrum Igls  
Heiligwasserwiese 8, A-6080 Innsbruck-Igls  
T +43 (0)512/378510-0, F +43 (0)512/378968-0  
mail@pzi-burtscher.at



**Seit Mitte der 1990er hat die ambulante Rehabilitation immer mehr an Bedeutung gewonnen. Wochenlange Gipsruhigstellungen wurden durch Lymphdrainagen und dosiertes Bewegen sowie Unterwassertherapie abgelöst. Die Regenerationszeit nach Verletz**

Bewegungsbecken. Gezieltes, individuell dosiertes Training ergänzt die Behandlung.

Seit Mitte der 1990er hat die ambulante Rehabilitation immer mehr an Bedeutung gewonnen. Wochenlange Gipsruhigstellungen wurden durch Lymphdrainagen und dosiertes Bewegen sowie Unterwassertherapie abgelöst. Die Regenerationszeit nach Verletzungen und Operationen aber auch daraus resultierende Krankenstände konnten deutlich verkürzt werden. Dank der ambulanten Rehabilitation kann der Patient seinen Alltag rascher wieder bewältigen oder in seine Sportlaufbahn zurückkehren. „Durch die positive und intensive Zusammenarbeit mit Unfallchirurgen, Orthopäden und Neurochirurgen der Innsbrucker Kliniken und Sanatorien wie der Sportsclinic Austria oder dem Wirbelsäulenzentrum Innsbruck Sanatorium Kettenbrücke (WIK) sowie mit den umliegenden praktischen Ärzten und Fachärzten haben sich die Behandlungsinhalte noch verfeinert und die gemeinsamen Ergebnisse noch verbessert. Wir können unseren Patienten damit eine noch individuellere und fundiertere Behandlung angeeignet lassen“, erklärt Burtscher und weiter: „Auf Wunsch unseres ärztlichen Leiters MR Dr. Ludwig Pittl wird dem Thema Prävention noch größere Bedeutung beigegeben.“ So bietet der dem PZI angeschlossene „Sporttherapeutische Verein Igls“ (STVI), der 1986 gegründet wurde, das ganze Jahr über fortlaufend präventiv-medizinische Übungs- und Bewegungsprogramme für die Bewohner unserer Region an.



### **DAS PZI UND SEIN TEAM**

Fortlaufende bauliche und technische Verbesserungen geben dem PZI auf rund 400 qm sein heutiges Aussehen. „All unsere modernen Einrichtungen und Angebote gewinnen aber erst durch unser freundliches und fachkompetentes Team an Wert. Alle MitarbeiterInnen tragen unsere Betriebsphilosophie mit und versuchen durch ständige Fort- und Weiterbildung den hohen Anforderungen unseres Berufes gerecht zu werden und das Vertrauen unserer Patienten zu rechtfertigen.“

Ich möchte auf diesem Wege allen unseren PatientInnen für dieses Vertrauen danken, den zuweisenden ÄrztInnen für die angenehme und erfolgreiche Zusammenarbeit, meinem Team für die jahrelange Treue und Loyalität und meiner Familie für den ständigen Rückhalt und für die Zukunftsperspektiven“, so Hubert Burtscher abschließend. }